

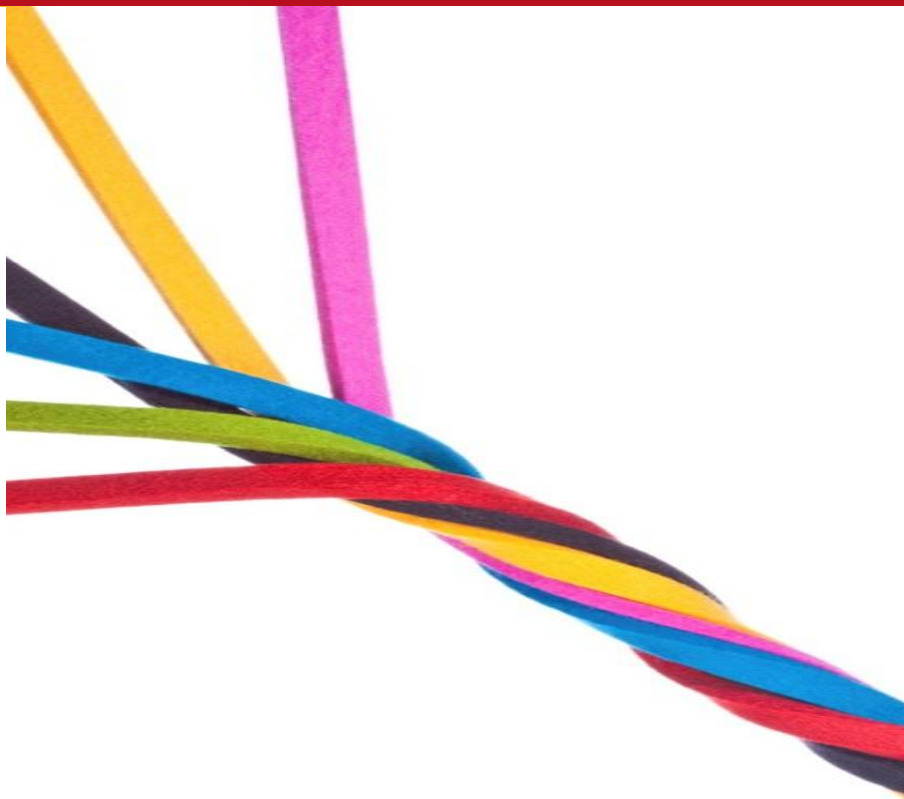
BRUG IT I INKLUSION

Værktøjer på Ipad /tablet/smartphone
til at skabe struktur på dagligdagen

Teknologiske hjælpemidler for mennesker med ADHD og autisme
Konsulent, Max Peder Jensen, ViHS Socialstyrelsen

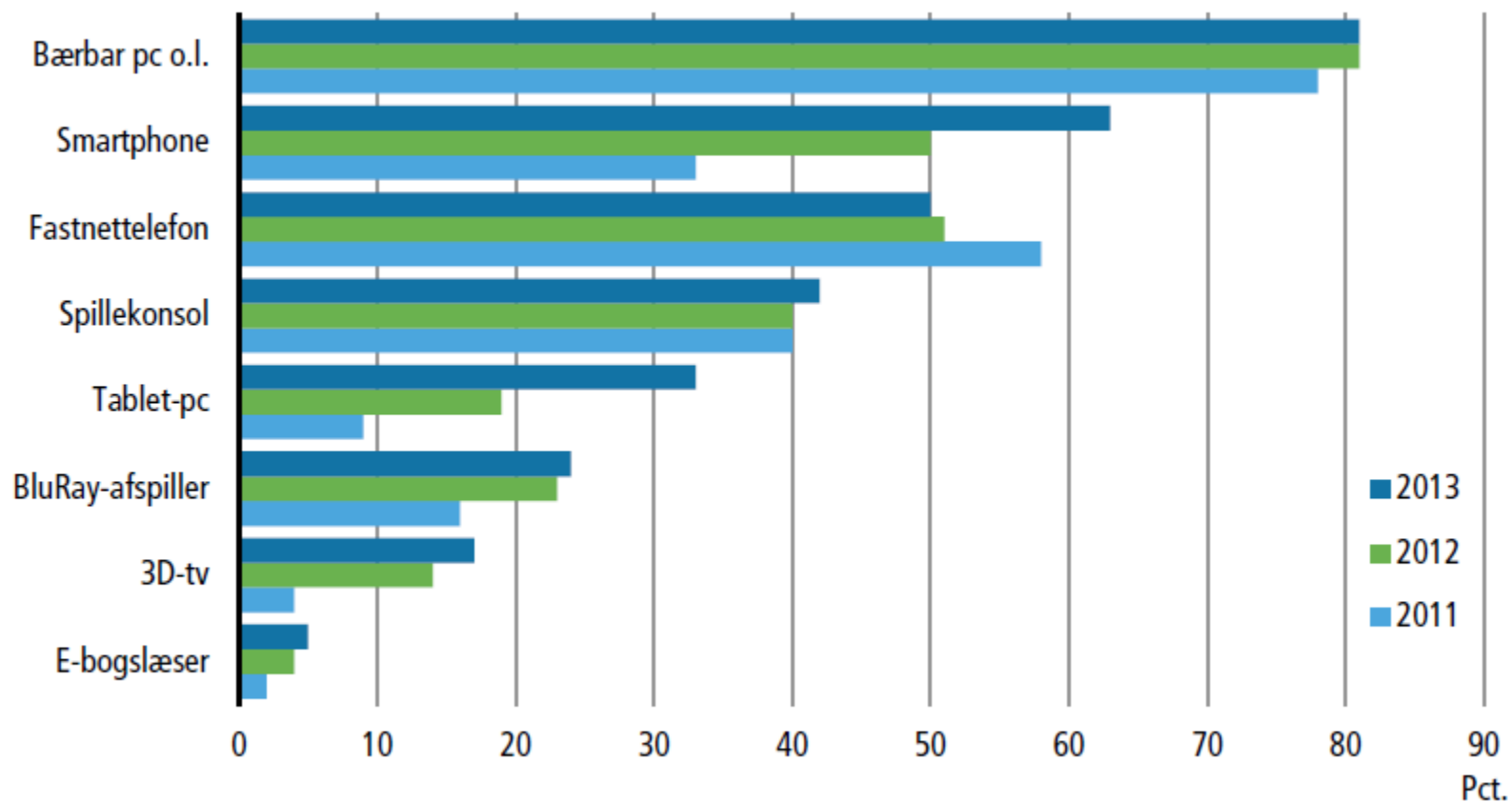
Støttende teknologi til mestring af hverdagen

- Fakta
- Apps og hverdagsteknologi
- Didikerede værktøjer
- Udviklingstendenser
- Socialstyrelsen
- Fremtiden



FAKTA OM DANSKERNE OG HVERDAGSTEKNOLOGI

Udviklingen i familiernes besiddelse af elektronik



PLATFORME OG STYRESYSTEMER

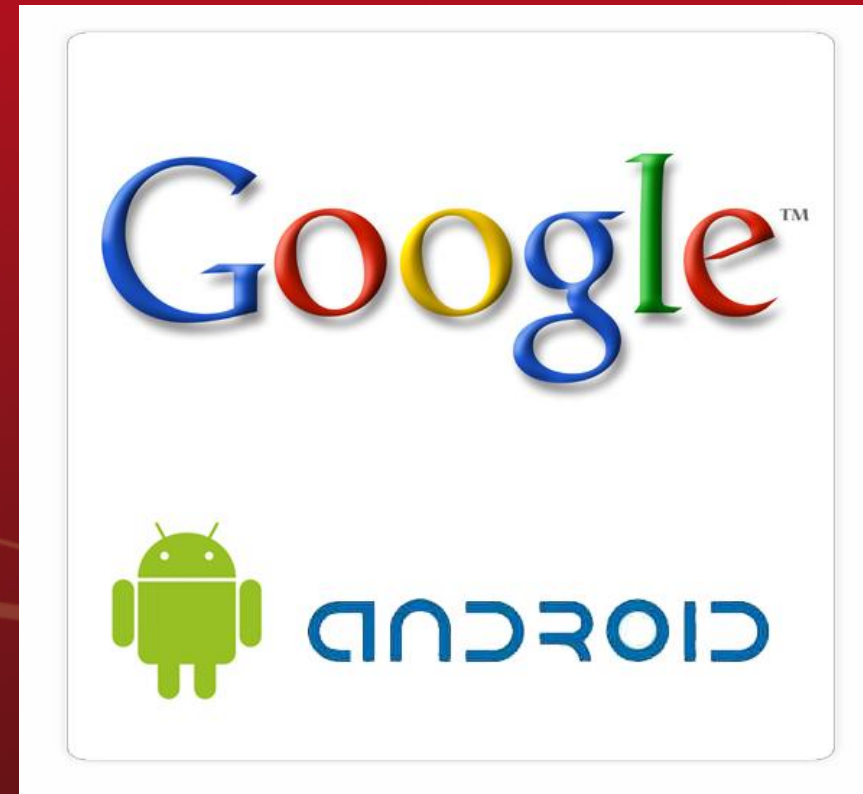
De 3 store:



PLATFORME OG STYRESYSTEMER

De 3 store:

- Google Android



PLATFORME OG STYRESYSTEMER

De 3 store:

- Google Android
- Apple iOS



PLATFORME OG STYRESYSTEMER

De 3 store:

- Google Android
- Apple iOS
- Microsoft Windows Phone



Windows[®]
Phone

PLATFORME OG STYRESYSTEMER

De 3 store:

- Google Android
- Apple iOS
- Microsoft Windows
Phone

Der er lige nu mere end 1.300.000 apps fordelt på de 3 styresystemer

Apps

- Hukommelse
- Påmindelser
- Struktur
- Kommunikation
- Tidsstyring
- Navigation
- Afstressende
- Underholdning
-

Kognitiv træning

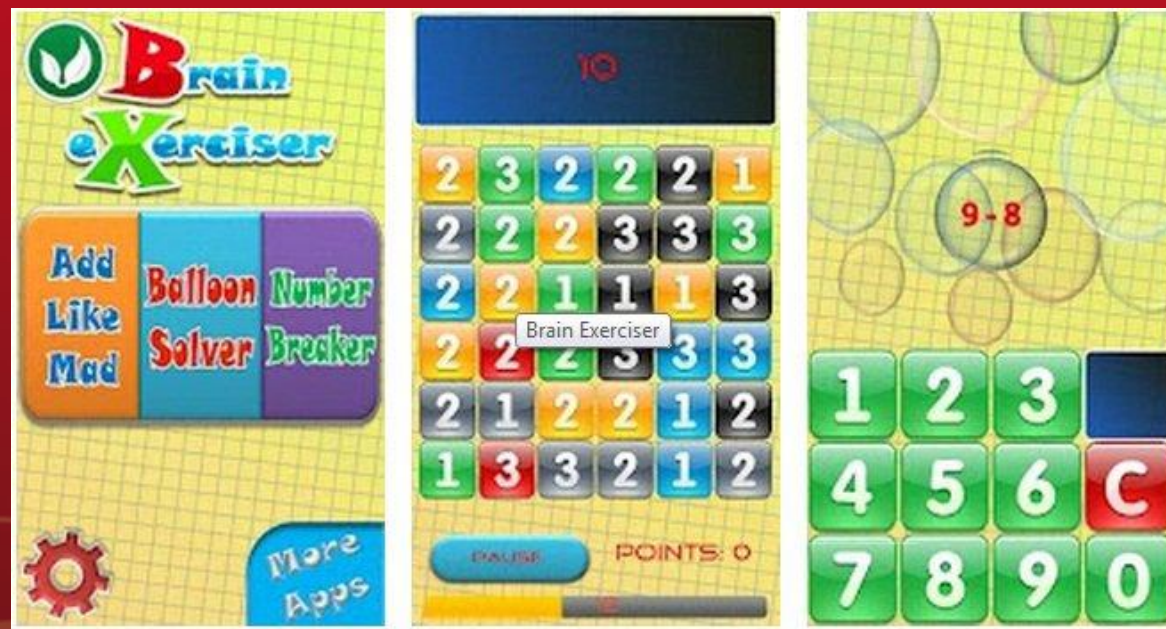
- Unotan

	Remember Colors	100% developed	1150	Description
3896 5468 1543	Remember Numbers	60% developed	780	Description
	Remember Circumstances	40% developed	720	Description
	Remember Faces	100% developed	1430	Description
	Remember Images	0% developed	280	Description

Memory Training **Concentration Training** **Intuition Training** **Settings**

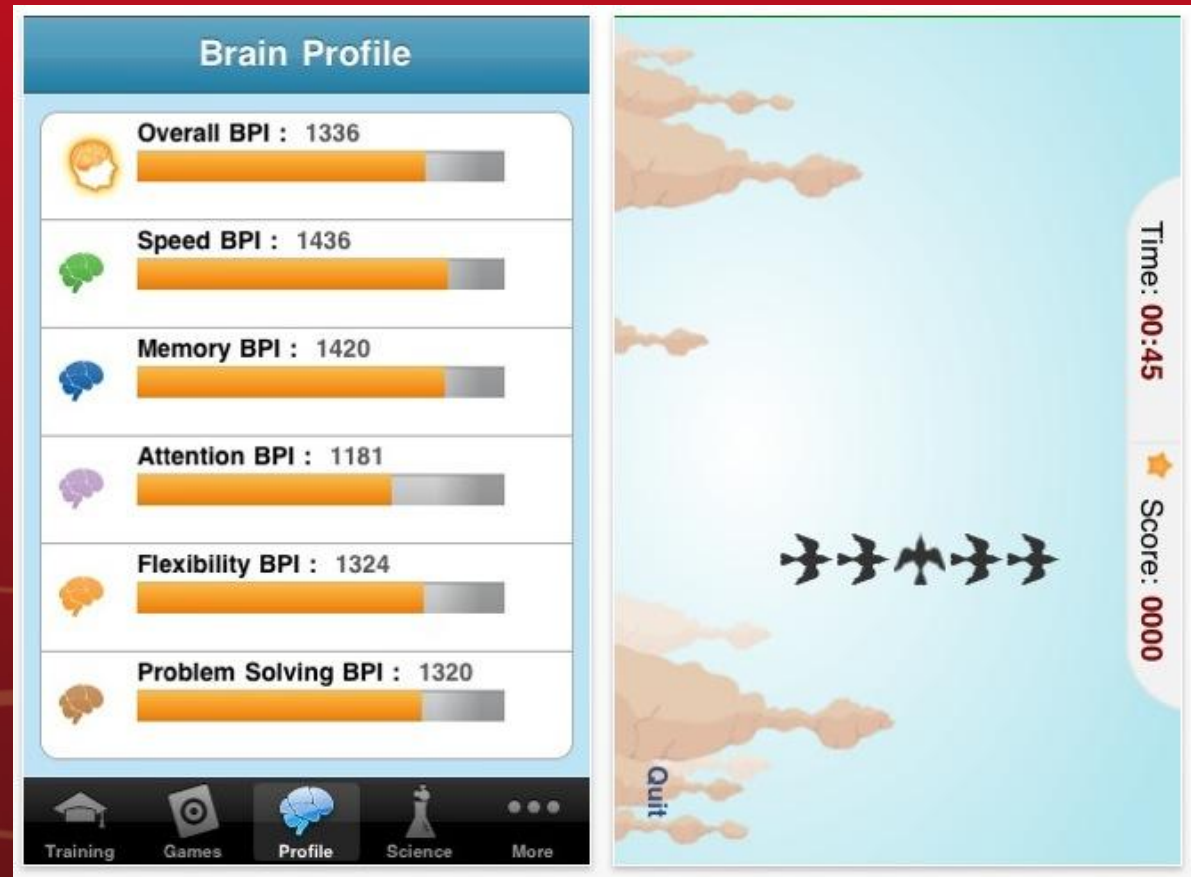
Kognitiv træning

- Unotan
- Brain exerciser

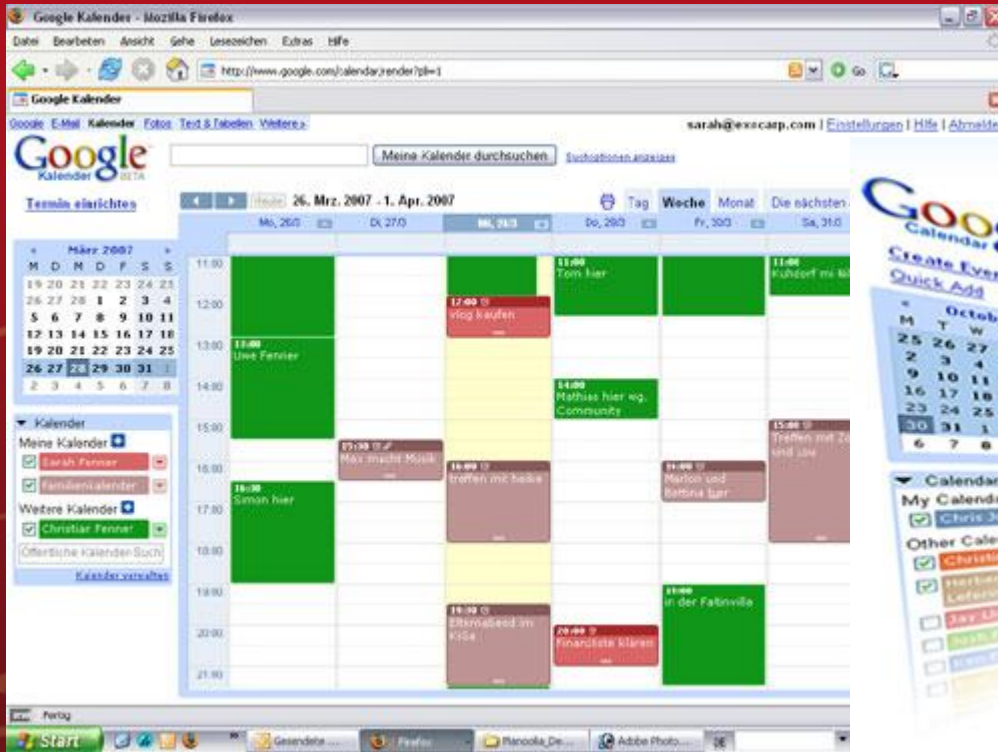


Kognitiv træning

- Unotan
- Brain exerciser
- Lumosity brain trainer



Google kalender



Kalender

WeekCal



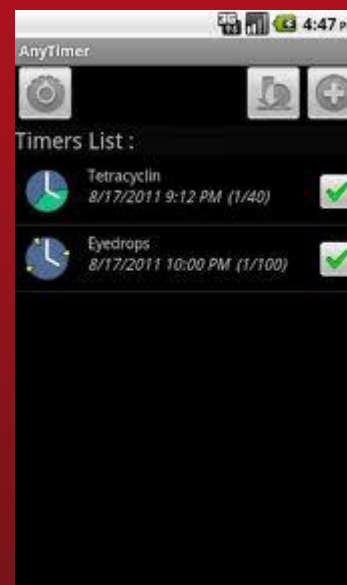
Påmindelser

- Med Reminder



Påmindelser

- Med Reminder
- Any Timer



Kalender med påmindelser

HuskeTavlen



Kalender med påmindelser

HuskeTavlen

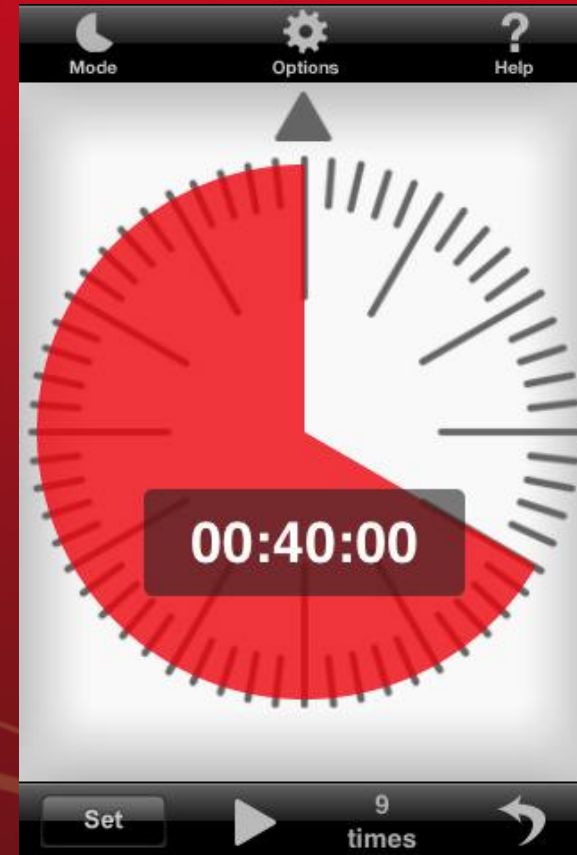


The screenshot shows a mobile application interface for a reminder system. At the top, there is a navigation bar with a 'Log af' button. Below this is a section titled 'Start - Husketavle'. The main content is a table with two columns: 'Tidsrum Besked' and 'Gentag'. The table lists several reminders with their respective times and frequencies. At the bottom of the table, there is a 'Ny besked' button.

Tidsrum Besked	Gentag
10 May 11:00 - Nu er Bent her og ordne haven 12:00	Hver uge
10 May 13:30 - Hjemmeplejen kommer om lidt 14:00	Hver uge
10 May 22:29 - Så er der deadline i TV 23:00	Hver dag
14 May 09:00 - Det er Pernilles fødselsdag i dag 18:00	Hvert aar

Tidstyring

- TimeTimer



Tidstyring

- TimeTimer
- VisuoTimer



Tidstyring

- TimeTimer
- VisuoTimer
- UZ



Tidstyring

- TimeTimer
- VisuoTimer
- UZ
- BigTime



Tidstyring

- TimeTimer
- VisuoTimer
- UZ
- BigTime
- Activity Timer



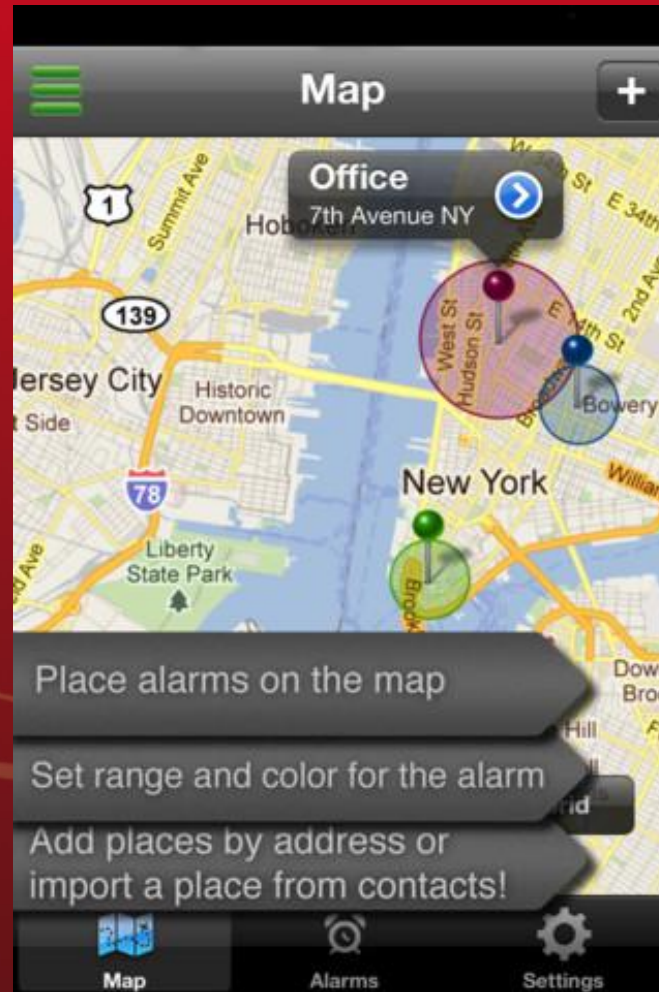
GPS Alarm

- reQall



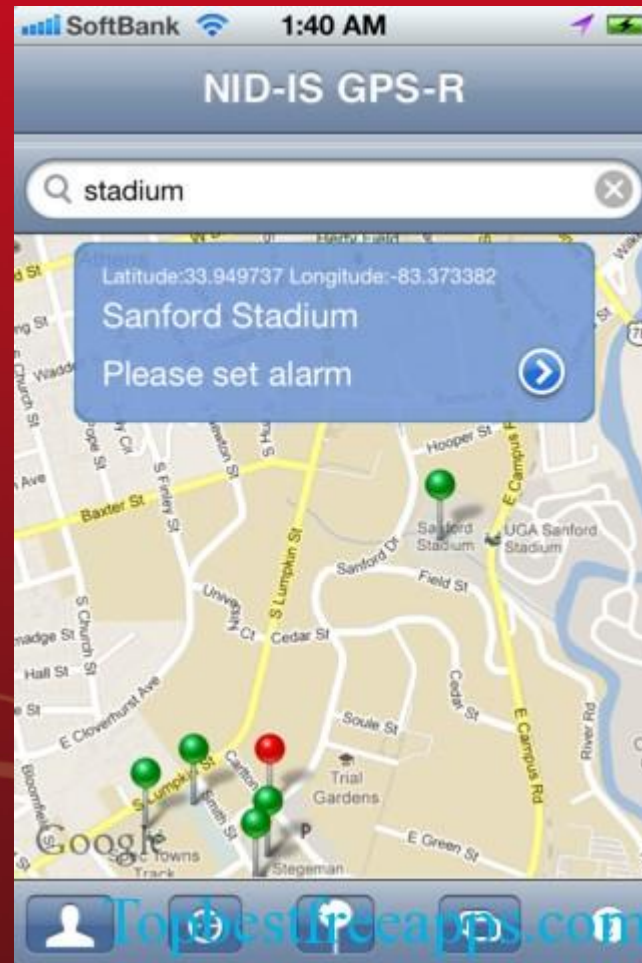
GPS Alarm

- reQall
- TooRemind



GPS Alarm

- reQall
- TooRemind
- GPS-R



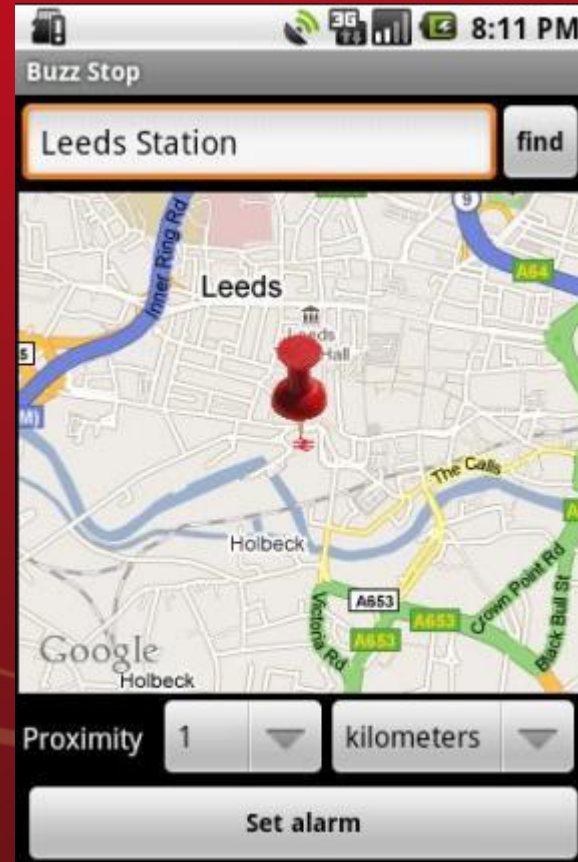
GPS Alarm

- reQall
- TooRemind
- GPS-R
- GPS Alarm



GPS Alarm

- reQall
- TooRemind
- GPS-R
- GPS Alarm
- Bus stop Alarm



Og 100 flere...

- **Oplæsning**
- **Skrivestøtte**
- **Stregkode læser**
- **Tegneprogram**
- **Ebogslæser**
- **Fjernbetjening**
- **Lommeregner**
- **Fildeling**
- **Spil**
- **Musik**
- **Nyheder**
- **Vejrudsigt**
- **Afslapning**
-

Tilpasset smartphones og dedikerede apps

- Comai



Tilpasset smartphones og dedikerede apps

- Comai
- Handi defy+



Tilpasset smartphones og dedikerede apps

- Comai
- Handi defy+
- Mobilplan for alle



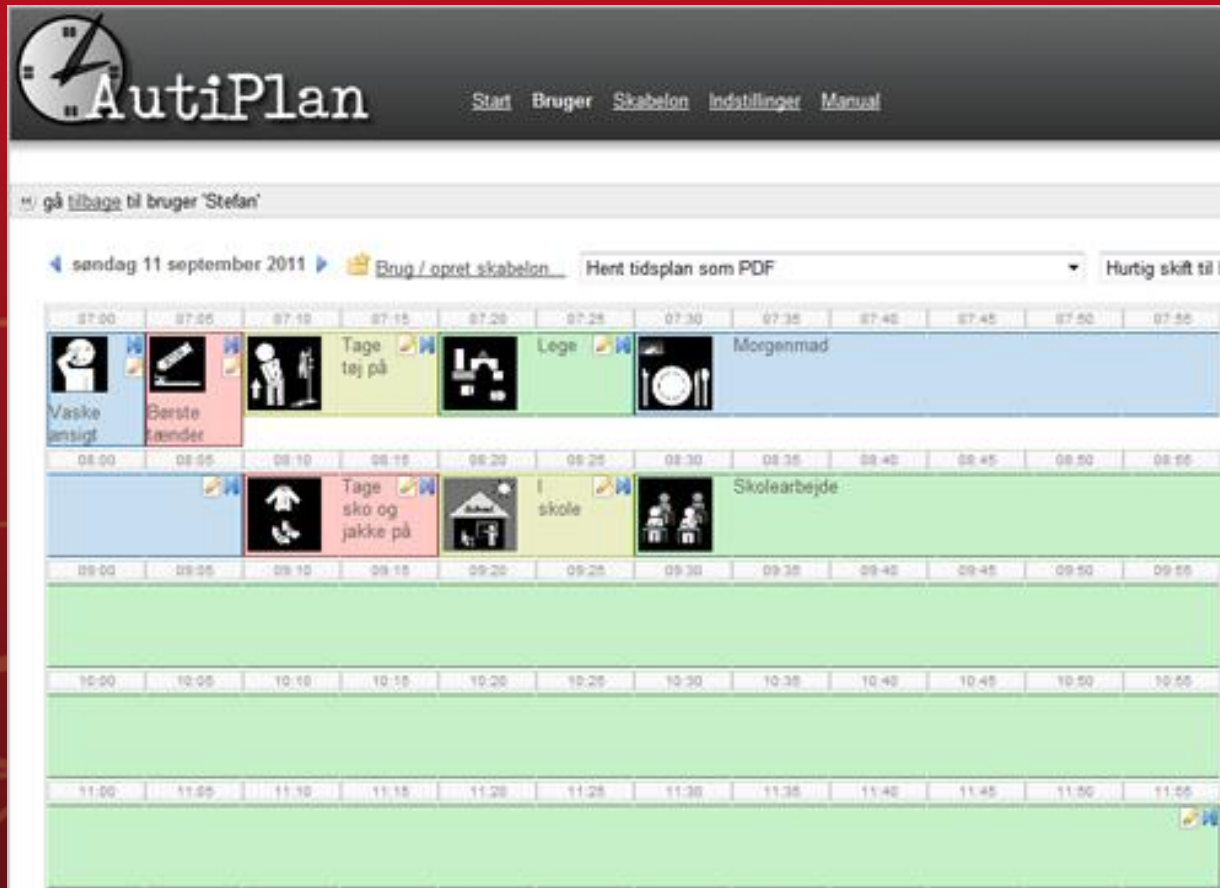
Tilpasset smartphones og dedikerede apps

- Comai
- Handi defy+
- Mobilplan for alle
- Mobi:do



Tilpasset smartphones og dedikerede apps

Autiplan



The screenshot displays the Autiplan mobile application interface. At the top, there is a clock icon and the text 'Autiplan'. Below this, there are navigation links: 'Start', 'Bruger', 'Skabelon', 'Indstillinger', and 'Manual'. A status bar indicates 'gå tilbage til bruger 'Stefan''. The main content area shows a date selector for 'søndag 11 september 2011' and a dropdown menu for 'Brug / opret skabelon'. There is also a button 'Hent tidsplan som PDF' and a 'Hurtig skift til br...' button. The schedule is presented as a grid with time slots from 07:00 to 11:55. The activities are as follows:

Time	Activity
07:00 - 07:05	Vaske ansigt
07:05 - 07:10	Børste tænder
07:10 - 07:15	Tage tøj på
07:15 - 07:20	Lege
07:20 - 07:30	Morgenmad
08:00 - 08:05	
08:05 - 08:10	Tage sko og jakke på
08:10 - 08:20	skole
08:20 - 08:30	Skolearbejde
08:30 - 08:40	
08:40 - 08:45	
08:45 - 08:50	
08:50 - 08:55	
09:00 - 09:05	
09:05 - 09:10	
09:10 - 09:15	
09:15 - 09:20	
09:20 - 09:25	
09:25 - 09:30	
09:30 - 09:35	
09:35 - 09:40	
09:40 - 09:45	
09:45 - 09:50	
09:50 - 09:55	
10:00 - 10:05	
10:05 - 10:10	
10:10 - 10:15	
10:15 - 10:20	
10:20 - 10:25	
10:25 - 10:30	
10:30 - 10:35	
10:35 - 10:40	
10:40 - 10:45	
10:45 - 10:50	
10:50 - 10:55	
11:00 - 11:05	
11:05 - 11:10	
11:10 - 11:15	
11:15 - 11:20	
11:20 - 11:25	
11:25 - 11:30	
11:30 - 11:35	
11:35 - 11:40	
11:40 - 11:45	
11:45 - 11:50	
11:50 - 11:55	

Tilpasset smartphones og dedikerede apps

Mobilize Me



Tilpasset smartphones og dedikerede apps

Min vej



Tilpasset smartphones og dedikerede apps

- Daybuilder



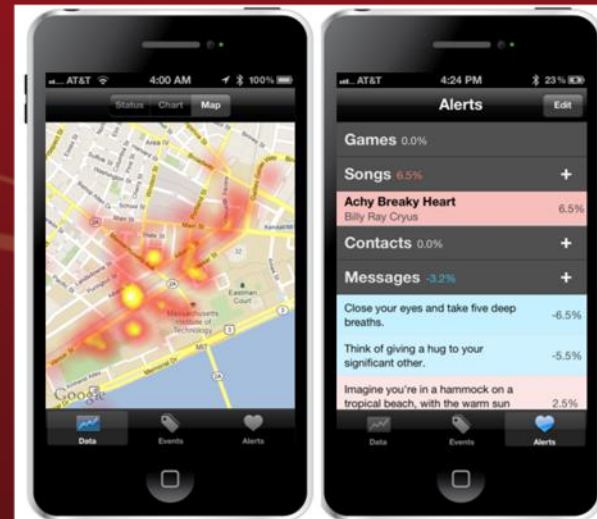
Tilpasset smartphones og dedikerede apps

- Daybuilder
- Monarca



Tilpasset smartphones og dedikerede apps

- Daybuilder
- Monarca
- Bandu



Andet

- Mitii

Embodied cognition



Andet

- Mitii
- Alarm pilleæske



Andet

- Mitii
- Alarm pilleæske
- Ure
- GPS Alarm
- Tryghedsalarmer

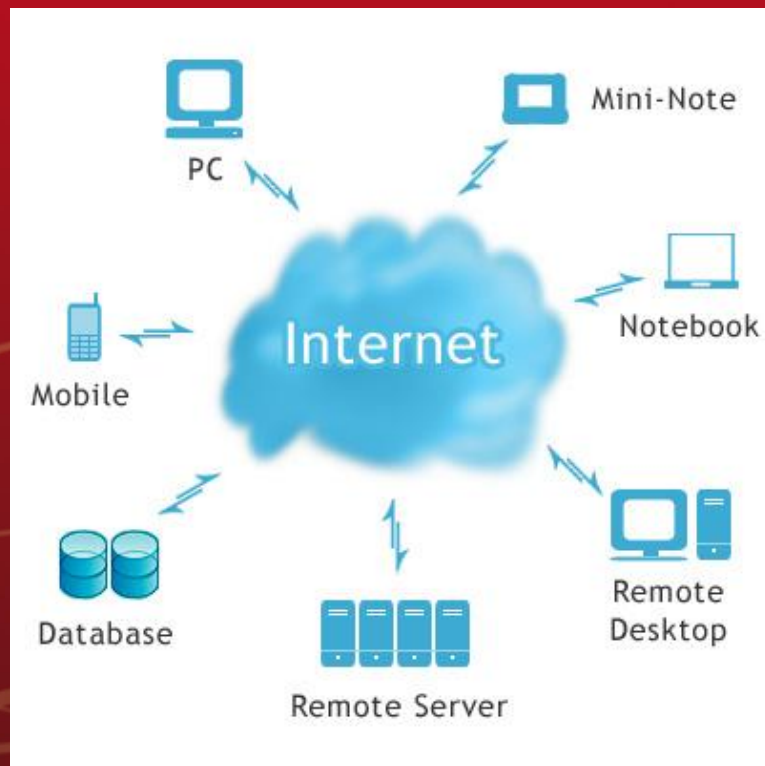
Cloudcomputing

Udviklingstendenser





Cloudcomputing - synkronisering og kommunikation



- Kalender
- Skemaer
- Noter

- Dokumenter
- Bøger
- Billeder

- E-mail
- Netværk
- Video kommunikation

- Programmer

Deling, fælles- og personlige mapper i "skyen"



iCloud



Skydrive



Dropbox



box

- **Online netværk**
<http://kommunikation.socialstyrelsen.dk/>
<http://www.tekst.socialstyrelsen.dk/>
- **Hjælpemiddelbasen**
<http://www.hmi-basen.dk/>
- **Hjemmesiden**
<http://www.socialstyrelsen.dk/handicap/hjaelpemidler/om-hjaelpemidler>
- **A-tek konferencen 2013**
<http://www.socialstyrelsen.dk/aktiviteter/handicap/a-tek-konferencen-2013>

Recovery: Det enkelte menneskes egen oplevede proces med at komme sig og komme videre i livet

Rehabilitering: Den hjælp, støtte samt redskaber og metoder, som professionelle bruger eller kan stille til rådighed for borgeren.

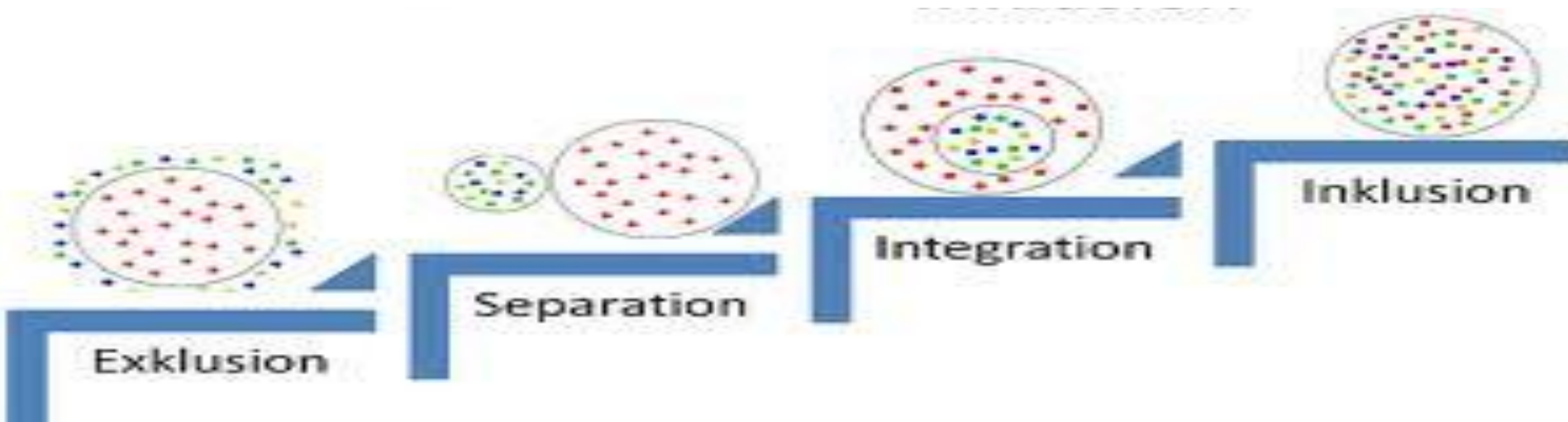
D.v.s. borgerens og de professionelles samarbejde om recoveryprocessen.



Det centrale i rehabilitering

Formål: At personen efter egen vurdering føler sig som et ligeværdigt medlem af fællesskabet.

- Ikke føler sig undertrykt
- Kan udføre de selvønskede aktiviteter
- Kan se for sig en ny fremtid – en livskarriere
- Alle tiltag udføres i samarbejde med borgeren og ud fra hans ønsker og præmisser. (Dialog konference: Rehabilitering i fokus 2001)

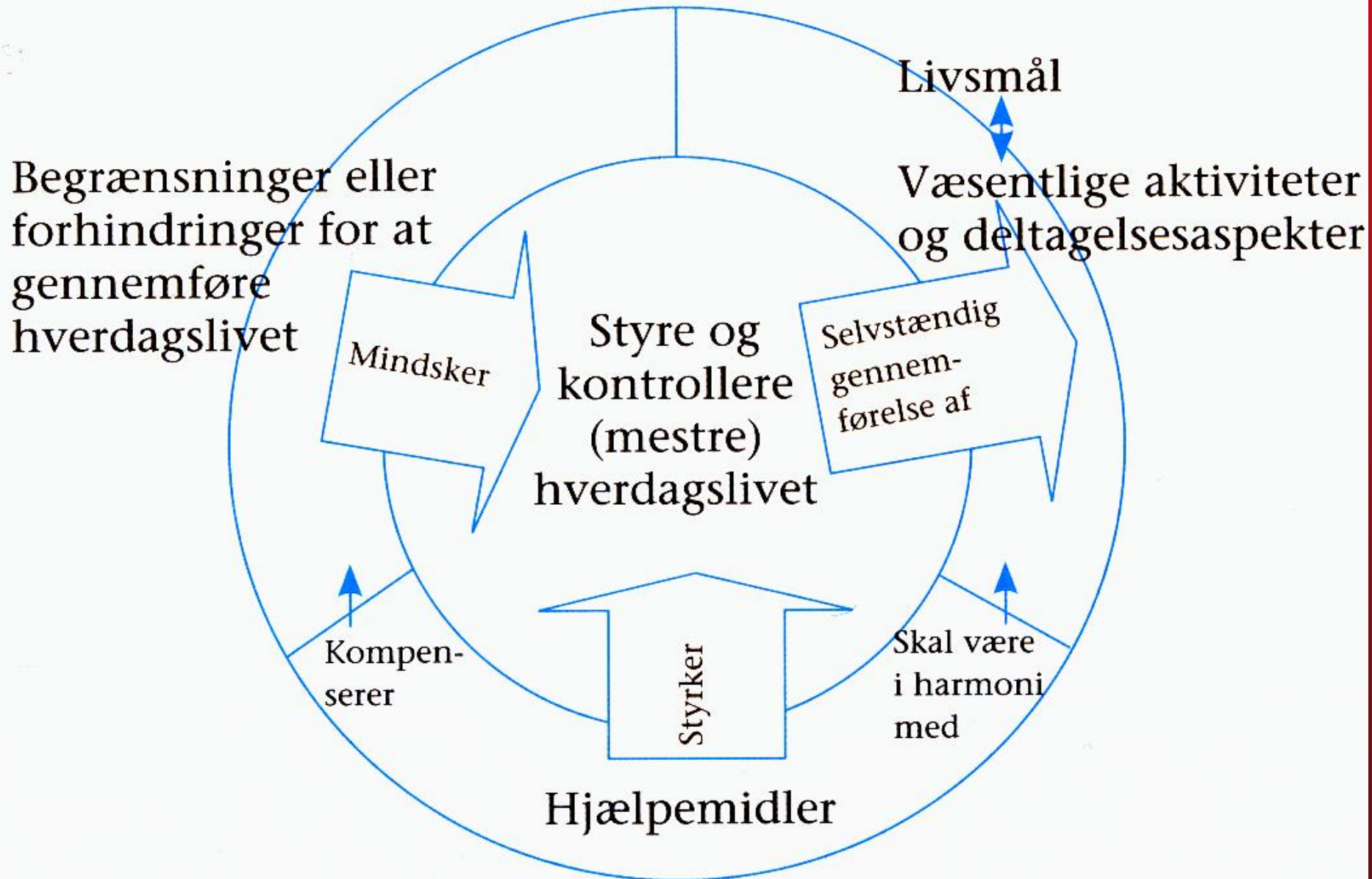


Motivation

Hvis du vil bygge et skib, skal du ikke kalde folk sammen for at tilvejebringe tømmer eller tilvirke redskaber. Du skal ikke uddelgere opgaver til dem eller fordele arbejdet, men du skal vække deres længsel efter det store åbne hav. (Antoine de Saint-Exupery 1900-1944)

Brugerperspektivet på hjælpemidler

SOCIALSTYRELSEN



Tjekliste, der skal anvendes ved valg og implementering af et hjælpemiddel. Gennemgås sammen med borger og evt. pårørende



Sammen med borgeren:

- **Beskriv personlige ønsker, vaner og daglige aktiviteter**
- **Vurder behov og muligheder for at få støtte**
- **Beskriv de aktiviteter, der skal understøttes af hjælpemidlet**
- **Find relevante hjælpemidler**
- **Sammenhold de forskellige muligheder – vælg den bedste**
- **Undervisning, træning, vejledning, lang tids coaching**
- **Følg op på løsningen, evaluer og ændrer efter behov**



Intet hjælpemiddel kan støtte mentale funktioner uden et velorienteret, støttende og veltrænet netværk:

- Behandlingspersonale
- Plejepersonale
- Socialpædagogisk personale
- ”-terapeuterne”
- Pædagogisk og specialpædagogisk personale
- Kontaktpersoner
- Pårørende
- mm

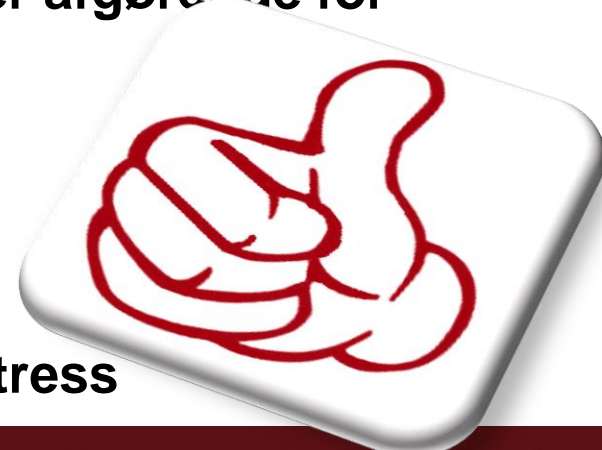
Formidling
SOCIALSTYRELSEN



HUSK



1. **Motivation** til at bruge hjælpemidlet og til at lære, hvordan det bruges
2. Sammen med borgeren kortlægges **behov og forudsætninger**
3. Det tager **tid** at aflægge vaner og at indlære nye måder at gøre ting
4. Systematisk **oplæring** i brug af aktuelle funktioner er nødvendig
6. Teknologien og oplæring skal tilpasses personens behov og forudsætninger
7. Nogle personer har behov for hjælp til at **indlægge og ajourføre information** i fx kalender og adressebog eller ved alarmer m.m.
8. **Praktisk oplæring** i brug af fx GPS funktioner er afgørende for oplevelse af nødvendig tryghed og mestring
9. Oplæring af **støttepersoner**
10. Muligheder for **teknisk support** og støtte er nødvendig for at opleve at de teknologiske hjælpemidler giver øget mestring og reducerer stress

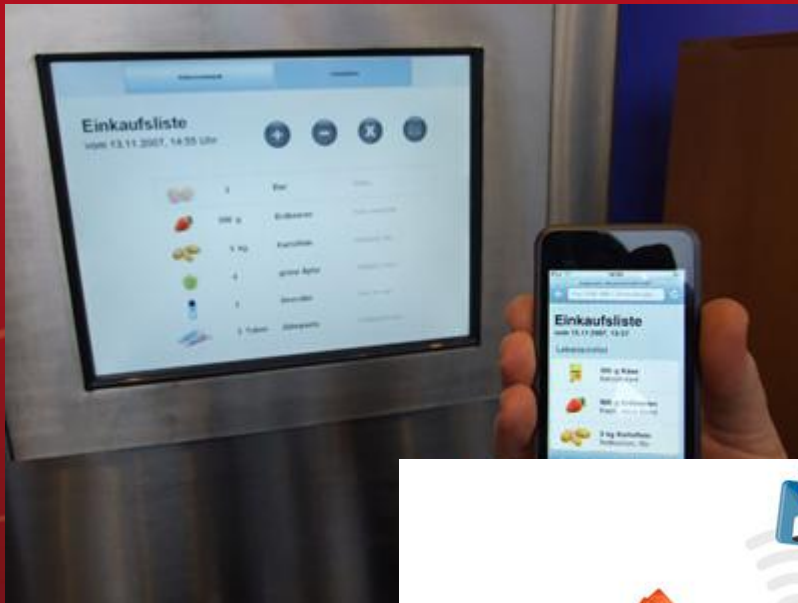


Back to the future



Smartcomputing

Data og kommunikation i alt og i mellem alt

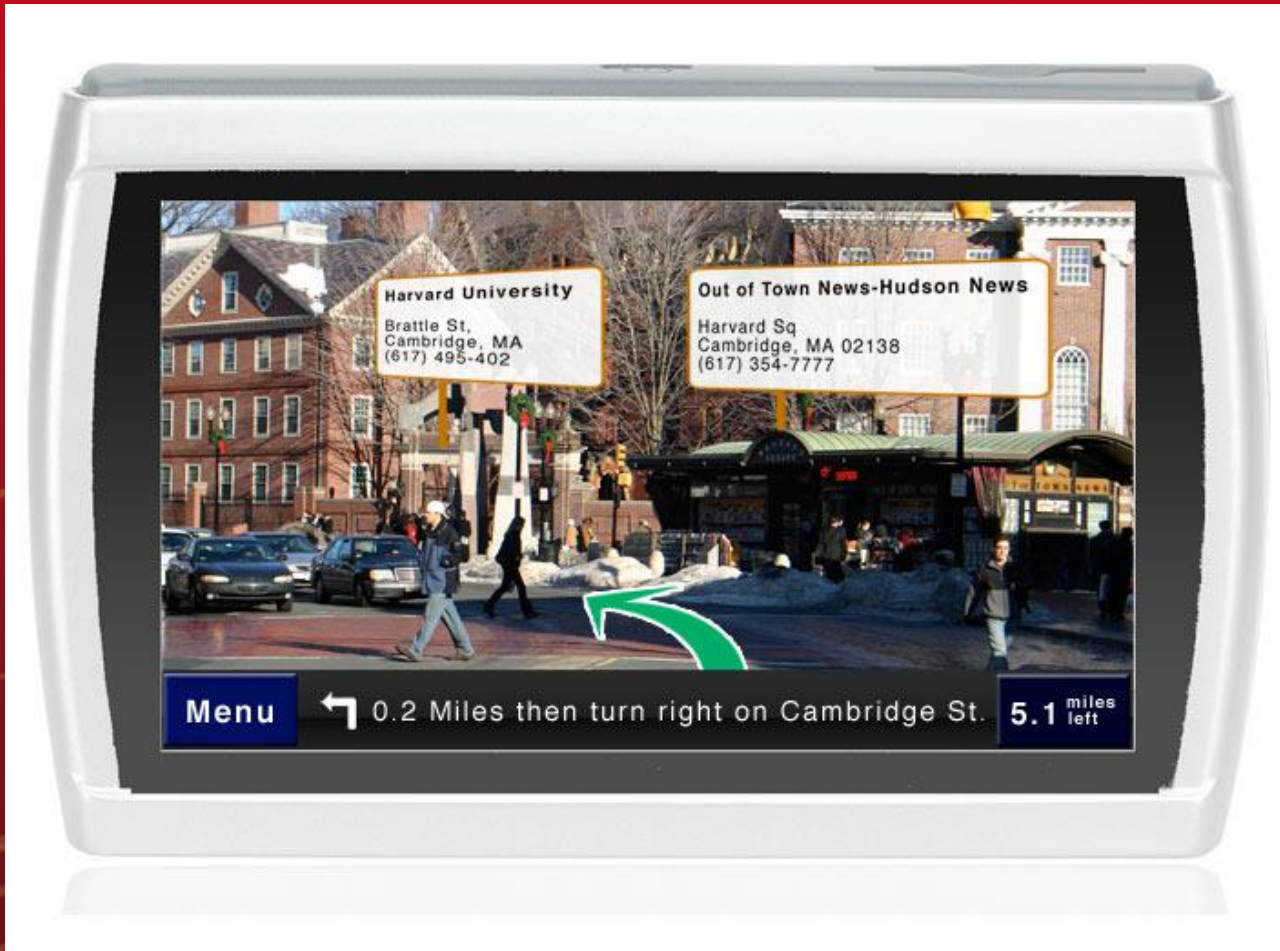


Smartcomputing

Data og kommunikation i alt og i mellem alt



Augmented reality



Augmented reality



Augmented reality



Augmented reality



Konsulent, Max Peder Jensen, ViHS Socialstyrelsen
Mail: mpj@socialstyrelsen.dk